

COVIP-19 (CORONA VIRUS)

A ilustradora Wei Man Kow, que trabalha em Hong Kong e Singapura, quis juntar-se ao esforço colectivo de combate à epidemia do novo coronavírus e fez 17 ilustrações sobre como podemos proteger-nos deste vírus que pode provocar problemas respiratórios graves. As ilustrações foram distribuídas na China e chegam agora a Portugal.

SÓ HÁ UMA COISA
QUE PRECISA DE PERCEBER
SOBRE COMO O CORONAVÍRUS
SE ESPALHA?



O VÍRUS ESPALHA-SE QUANDO

ESTAS GOTÍCULAS



**SE VIR ALGUÉM QUE ESTÁ
VISIVELMENTE A
TOSSIR/ESPIRRAR/DOENTE, PODE
ESCOLHER:**



- ❶ **MANTER A SUA DISTÂNCIA.
2 METROS VÃO DEIXÁ-LO EM
SEGURANÇA DE GOTÍCULAS GRANDES**

OU,



- ② DAR-LHES UMA MÁSCARA.
PODERÃO TOSSIR/ESPIRRAR À VONTADE E
PROTEGER TODOS OS QUE ESTÃO PERTO

E NO GERAL, É UMA BOA IDEIA
EVITAR MULTIDÕES, PORQUE NÃO
SE SABE QUEM PODERÁ ESTAR
DOENTE.



PESSOAS QUE ESTÃO
INFETADAS PODEM
NÃO DEMONSTRAR
SINTOMAS, MAS SÃO
CONTAGIOSAS.

TALVEZ ELA NÃO ESTEJA DOENTE,
PODE ESTAR APENAS A
PROTEGER-SE.

CONTUDO, POR VEZES A SALIVA DE UMA
PESSOA DOENTE PODE CHEGAR A OUTRAS
COISAS...



**E SE TOCAR EM ALGUMA DESTAS
COISAS ACIDENTALMENTE, E
DEPOIS TOCAR NA SUA CARA,**



PODEM TODOS FICAR DOENTES.

OS VÍRUS CONSEGUEM DURAR UMAS BOAS HORAS NOS OBJETOS,



E A ÚNICA MANEIRA EFICIENTE DE SE LIVRAR DELES É LAVÁ-LOS BEM COM SABÃO, LIXÍVIA OU ALCÓOL (90%).

**E É POR ISSO QUE É MUITO
IMPORTANTE SEGUIR ESTAS**

5

PRECAUÇÕES

1

NÃO TOQUE NA SUA CARA.
(OU NA CARA DE ALGUÉM.)

SE TIVER DE, LAVE BEM AS SUAS
MÃOS COM SABÃO PRIMEIRO.



O QUE É LAVAR BEM?

LAVAR A PARTE
DETRÁS DAS SUAS
MÃOS

ENTRE OS
DEDOS

DEBAIXO
DAS UNHAS



DURANTE 20
SEGUNDOS

O SUFICIENTE PARA
CANTAR OS "PARABÉNS"
DUAS VEZES



2

DEITE FORA AS MÁSCARAS A PARTIR DO MOMENTO QUE SENTE QUE ESTÃO POUCO ASSEADAS, NÃO AS USE MAIS QUE 1 DIA!

*AS BACTÉRIAS CONSEGUEM CRESCER NO LADO INTERIOR DA SUA MÁSCARA SE A USAR DEMASIADO TEMPO

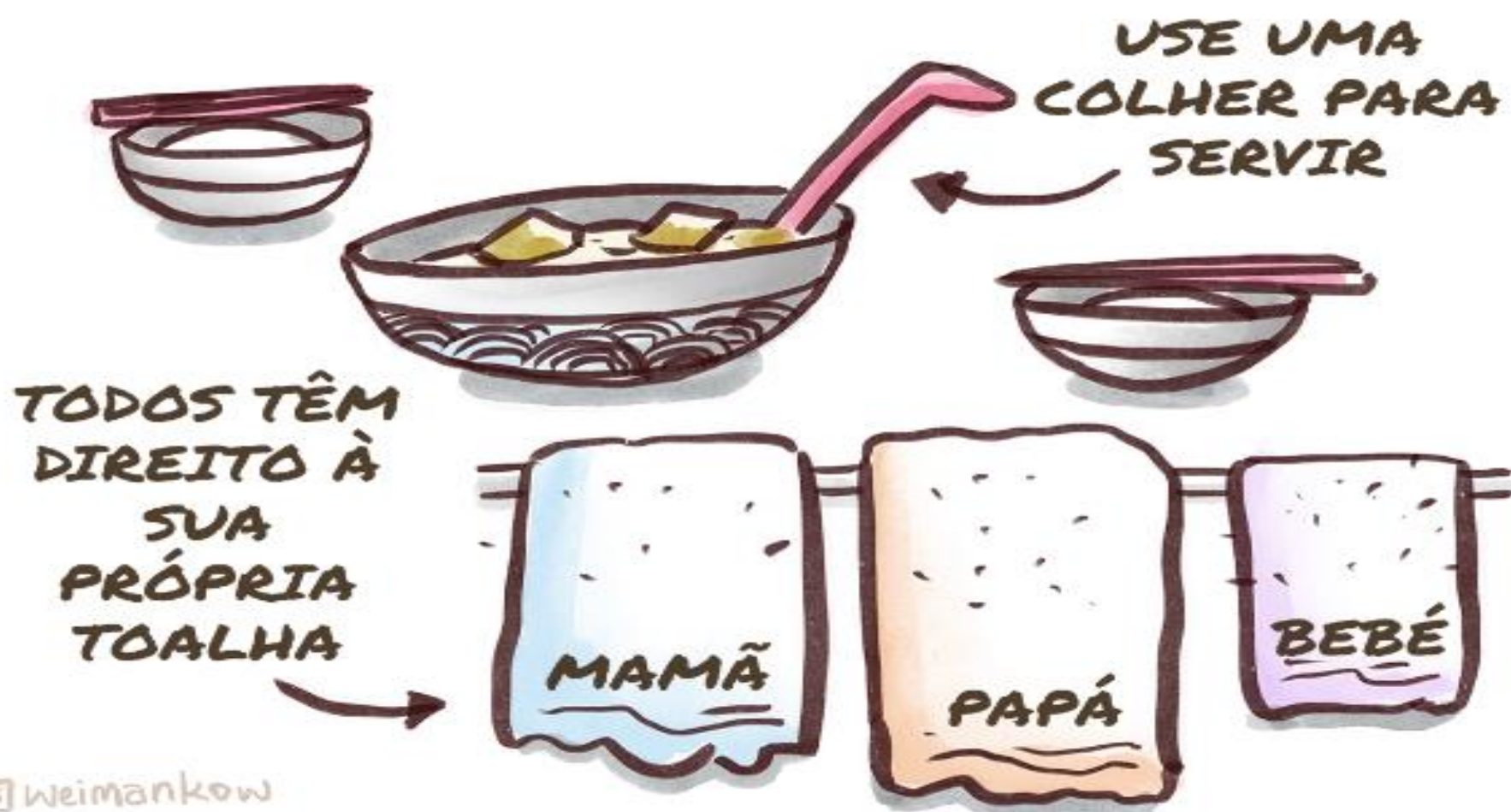
TAMBÉM NÃO TOQUE NO LADO EXTERIOR DA SUA MÁSCARA SE CONSEGUIR

MAS SE TOCAR, NÃO PREOCUPE, LAVE AS SUAS MÃOS COM SABÃO A SEGUIR



3

NÃO PARTILHE COMIDA,
UTENSÍLIOS, COPOS, TOALHAS.



4

SE TIVER ACABADO DE LAVAR AS
MÃOS, NÃO TOQUE DIRETAMENTE
NA MAÇANETA DA PORTA

USE O COTOVELO, OU UMA
TOALHA DE PAPEL PARA
ABRIR A PORTA



E FINALMENTE,

**5 LAVE SEMPRE AS SUAS
MÃOS COM SABÃO ...**

- **ANTES DE
COMER**



- **E DEPOIS DE
ESTAR EM
PÚBLICO**

**FIQUEM
TODOS EM
SEGURANÇA!**

